



## Hallo ich bin Silke Amsler



Meine Passion ist es den Menschen durch den Selbstaussdruck, das Verständnis von Energien und die eigene Achtsamkeit in seine Kraft und Stärke zu bringen. Durch all meine Aus- und Weiterbildungen im therapeutischen wie in verschiedenen Coachings Ausbildungen habe ich die Ruhe und die Kraft der eigenen Präsenz gefunden. In mir wurden die kreativen Elemente des Selbstaussdruckes geweckt, die ich als Kind schon liebte und verschüttet wurden im Lauf des Erwachsenwerdens.

Spielerisch und leicht darf die Persönlichkeitsentwicklung sein. Fernab des hinterherjagens von Glaubenssätzen. Wenn sich einer zeigt, wunderbar!

Muster und Traumas prägen uns schon seit dem Heranwachsen im Mutterleib und dürfen deshalb nicht ausser acht gelassen werden. Wiederkehrende Muster dürfen angeschaut werden, ja auf jeden Fall.

Mir liegt es am Herzen, dass der Mensch Eigenverantwortung für sich selber übernimmt. Daher freue ich mich jedesmal, an Kursen, Seminaren und in Begleitungen effektive Methoden aus meiner Schatzkiste weiterzugeben.

### Ein kleiner Einblick aus meinem Werdegang

#### Berufliche Erfahrungen

- Begleitend unterwegs seit 2000
- Tagesstruktur Einblick seit 2019
- Klasseneinblicke seit 2015
- Teamleitung 4 Jahre bei Ikea
- Begleitung von Menschen in Privaten, wie geschäftlichen Situationen
- Beratung von Eltern mit Babys - & Kleinkinder in der Ergänzung der Schwimmschule 2000 bis 2014

#### Aus- & Weiterbildung

- Neurographik Spezialist seit 2023
- Business Mentor seit 2020
- NaturCoach seit 2015
- SVEB1 seit 2014
- Systemische Aufstellung seit 2012
- Entspannungsmethoden seit 2008
- Energietherapeutin seit 2005
- Körperreflektierte Therapie seit 2004
- Geschäftsführerin & Schwimmlehrerin von Wasserspass mit Kindern

#### Privat

- Ich genieße die Natur, ob Berge oder Meer. Mal aktiv oder im nicht tun.
  - Ich male und schreibe gerne Kurzgeschichten
  - Lebe ich die gleichen Werte wie in meinem Geschäft und pflege meinen Freundeskreis.
- 
- 